СОГЛАСОВАНО ­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

начальник ОГИБДД ОМВД РФ

по Намскому району

капитан полиции

Балаганский Ю.С.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении улусного конкурса - соревнования**

**«Безопасное колесо – 2015 г.»**

**1. Общее положение**

Улусный конкурс – соревнование юных велосипедистов «Безопасное колесо» проводится отделением ОГБДД ОМВД РФ по Намскому району, совместно с МКУ «Управлением образования МО «Намский улус» РС(Я)» с целью повышения эффективности работы по предупреждению дорожно-транспортных происшествий с участием детей и снижения тяжести их последствий, а также привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физкультурой.

**2. Задачи конкурса – соревнования**

- закрепление школьниками знаний ПДД и навыков их соблюдения

- повышение интереса школьников к регулярным занятиям велоспортом

- привлечение детей и подростков к участию в пропаганде среди сверстников правил безопасности поведения на улицах

- активизация работы отряда юных инспекторов дорожного движения и вовлечение детей в эти отряды

**3. Дата и место проведения конкурса:**

16 мая 2015г. территория автостоянки КСК с 15.00 часов

**4. Участники соревнования**

Команда должна состоять из 4-х человек (2 девочки, 2 мальчика) в возрасте 10 – 11 лет.

Форма одежды: форма и атрибуты и спортивная. В случае прибытия команды в не полном составе, участник участвует на личном первенстве.

**5. Документация**

- заявка на участие в конкурсе - соревновании

- протокол мероприятий проведенных по безопасности дорожного движения

**6. Программа соревнования**

- на личном зачете соревнования включают 4 этапа

- в командном зачете соревнования включают 2 этапа

личное первенство:

* 1 этап – «Правила дорожного движения Российской Федерации»
* 2 этап – «Оказание первой доврачебной помощи»
* 3 этап – «Фигурное вождение велосипеда»
* 4 этап - «Проверка знаний по велотехнике»

командное первенство:

* 5 этап – «Эстафета»
* 6 этап – «Конкурс плакатов по безопасности дорожного движения с презентацией»

**7. Условия конкурса**

**«Проверка знаний Правил дорожного движения»**

Соревнование проводится по билетам, состоящим из 20 вопросов по Правилам дорожного движения. Время подготовки ответа – 15 минут. За каждый не правильный ответ, начисляется 5 штрафных баллов. Победителем становится участник, набравший наименьшее количество штрафных баллов. В случае равенства штрафных баллов первенство отдается участнику, затратившему на прохождение этапа наименьшее время.

**«Оказание первой доврачебной помощи»**

Соревнование проводится по билетам, состоящим из 10 вопросов (9 – теоретических, 1 – практическое задание). Участник должен знать виды ран и способы их обработки; виды повязок и способы их наложения; приемы остановки артериального, венозного и капиллярного кровотечений; уметь оказывать первую помощь при переломах, ожогах, обморожении, шоке и обмороке; уметь делать искусственное дыхание и массаж сердца; знать приемы и способы транспортировки пострадавшего.

Общее время, отведенное на подготовку ответов и выполнение заданий: 20 минут. Не полное выполнение – 5 баллов, невыполнение задания – 10 баллов. Если участник не уложился в контрольное время, то каждый не решенный вопрос засчитывается как не правильный.Победителем становится участник, набравший наименьшее количество штрафных баллов.В случае равенства штрафных баллов первенство отдается участнику, затратившему на прохождение этапа наименьшее время.

**«Фигурное вождение велосипеда»**

Соревнование проходит на площадке, где последовательно друг за другом расставлены различные препятствия. Штрафные баллы начисляются за:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| П.н | Наименование нарушений | Штрафные баллы |
| 1 | Пропуск препятствия | 10 |
| 2 | Касание земли двумя ногами (падение с велосипеда) | 10 |
| 3 | Касание земли одной ногой | 5 |
| 4 | Касание земли одной ногой | 5 |
| 5 | Выезд за территорию площадки, где проводится соревнование | 5 |

Победителем становится участник, набравший наименьшее количество штрафных баллов. В случае равенства штрафных баллов первенство отдается участнику, затратившему на прохождение этапа наименьшее время.

«**Проверка знаний по велотехнике»**

На этом этапе проверяется практическое знание велотехники и техническая подготовленность участников (нахождение и устранение неисправности на велосипеде). Соревнующиеся выполняют в течение контрольного времени следующие операции:

* снятие, насадка и натяжка цепи;
* снятие и насадка колес;

Каждый соревнующиеся выполняет операции самостоятельно. За каждую незавершенную операцию начисляется 10 штрафных очков.

**8. Условия проведения соревнований в командном первенстве.**

**«Эстафета»**

Соревнование проводится в виде смешанной эстафеты с передачей эстафетной палочки (на время по секундомеру). Команде участников необходимо пройти следующие препятствия:

* Бег на 60 метров;
* Отжимание от скамейки (мальчики – 20 раз, девочки – 10 раз);

Участники проходят этап по очереди. Результат засчитывается по окончании выполнения упражнения, последним участникам команды за невыполнение упражнения начисляется 5 дополнительных секунд (за каждое отжимание).

**«Конкурс плакатов с презентацией»**

* команда участников представляет на конкурс заранее выполненный 1 плакат на формате А-1. На оборотной стороне указывается наименование образовательного учреждения, наименование плаката (оценивается соответствие тематики содержания плаката, уровень профессиональности исполнения, композиция, завершенность).
* презентация плаката: в малой художественно - самодеятельной форме (агитбригада, мюзикл и т.д.). Продолжительность по времени не более 5 минут (оценивается творческая инициатива команды, мастерство подачи материала, музыкальное и литературное оформление).

.